



Осенний лагерь Ленинградец

(Ленобласть)

26 октября — 3 ноября



Зачем нужен сатр?

Командное взаимодействие

Разные виды деятельности в лагере объединяют детей и помогают им научиться работать в команде.



Тренировочный Лагерь

За 8 дней в лагере каждый ребенок посетит 20 тренировок, что равняется 2 месяцев посещения школы Выше всех. Это позволит сделать рывок в технических и физических навыках, исправить слабые стороны.



Ответственность

На каждого ребенка возлагаются свои обязанности и задачи, которые являются только его личной ответственностью.



Воспоминания и впечатления

Условия лагеря помогают детям учиться формировать дружеские отношения, а ещё после него остаются самые яркие воспоминания, настоящие друзья



Восстановление и перезагрузка

Ребенок улучшит свой иммунитет и отлично отдохнет. Глаза ребенка передохнут от компьютера и телефона. Он вернется домой отдохнувшим и готовым к учебе.

Социальная адаптация

Дети учатся общаться и вести переговоры без родителей. Когда их нет рядом, ребёнок начинает самостоятельно принимать решения и выстраивать социальные связи и взаимоотношения.



локация

Где будет?

Ленинградец (Ленобласть)

- 5 разовое питание, на выбор
- 2 Крытых баскетбольных зала
- Открытые спортивные площадка
- Русская баня
- Настольный теннис
- Кинотеатр
- Хвойный лес и озера



Почему тут?

4,8  736 оценок

Отзывы · 272

Проверены Яндексом

С детьми  81%
169 отзывов

Еда  93%
129 отзывов

Персонал  86%
94 отзыва

Обслуживание  73%
84 отзыва

★★★★★ 11.01.2023

Хороший лагерь. Был в 2023 году зимой. Питание шведская линия, дети сами выбирают гарниры и основные блюда. Особенно хочется отметить качество приготовления блюд, все отлично, как дома, мяса не жалеют. Очень вкусно. Удобства для детей на этаже, но все комфортно, новый ремонт, все блещит. Мыло и туалетная бумага не заканчивались. Горячая вода и отопление отлично работали. Для детей кружки и дискотеки, все традиционно. Адекватное руководство, слышит о проблемах и оперативно решает. Много залов для тренировок и репетиций. Работают с городом по социальным путевкам, т.е. кто имеет льготу может отдать детей отдохнуть за счет города. [Скрыть](#)

 5 нравится  1  1

★★★★★ 15.06.2019

Были у ребенка в родительский день. Хорошая, большая, ухоженная территория (сосновый лес!), корпуса кирпичные (не деревянные), места для активного отдыха и мастер-классов, репетиционные площадки на улице. К слову, концерт был замечательный, дети и вожатые - умнички! Мой ребенок (7,5 лет) первый раз в лагере - она довольна, спокойна, всегда при деле (детки танцуют, поют, ходят на мастер-классы, дискотеки, конкурсы, спортивные мероприятия, рисуют, пишут прописи). Да, с питанием все хорошо, 5-ти разовое, при этом никаких отравлений/несварений. Лагерем довольны, поедем на вторую смену. [Скрыть](#)

★★★★★ 27.08.2023

Лагерь шикарный, сын каждый год ездит сюда, доволен, места красивые, воздух, природа, лагерь спортивный, поэтому здесь уклон на спорт, питание пятиразовое.

 Нравится   1

★★★★★ 6.04.2023

В ленинградце я не первый раз, лагерь очень хороший, еда вкусная, много интересных мероприятий, вожатые понимающие, отзывчивые, администрация хорошая

 3 нравится   1

★★★★★ 1.09.2023

Ребенок очень доволен. Хорошая большая территория, хорошие залы для занятий, кормят вкусно, с возможностью выбора и добавки. Были интересные конкурсы и мероприятия.

 2 нравится   1

ТРАНСФЕР

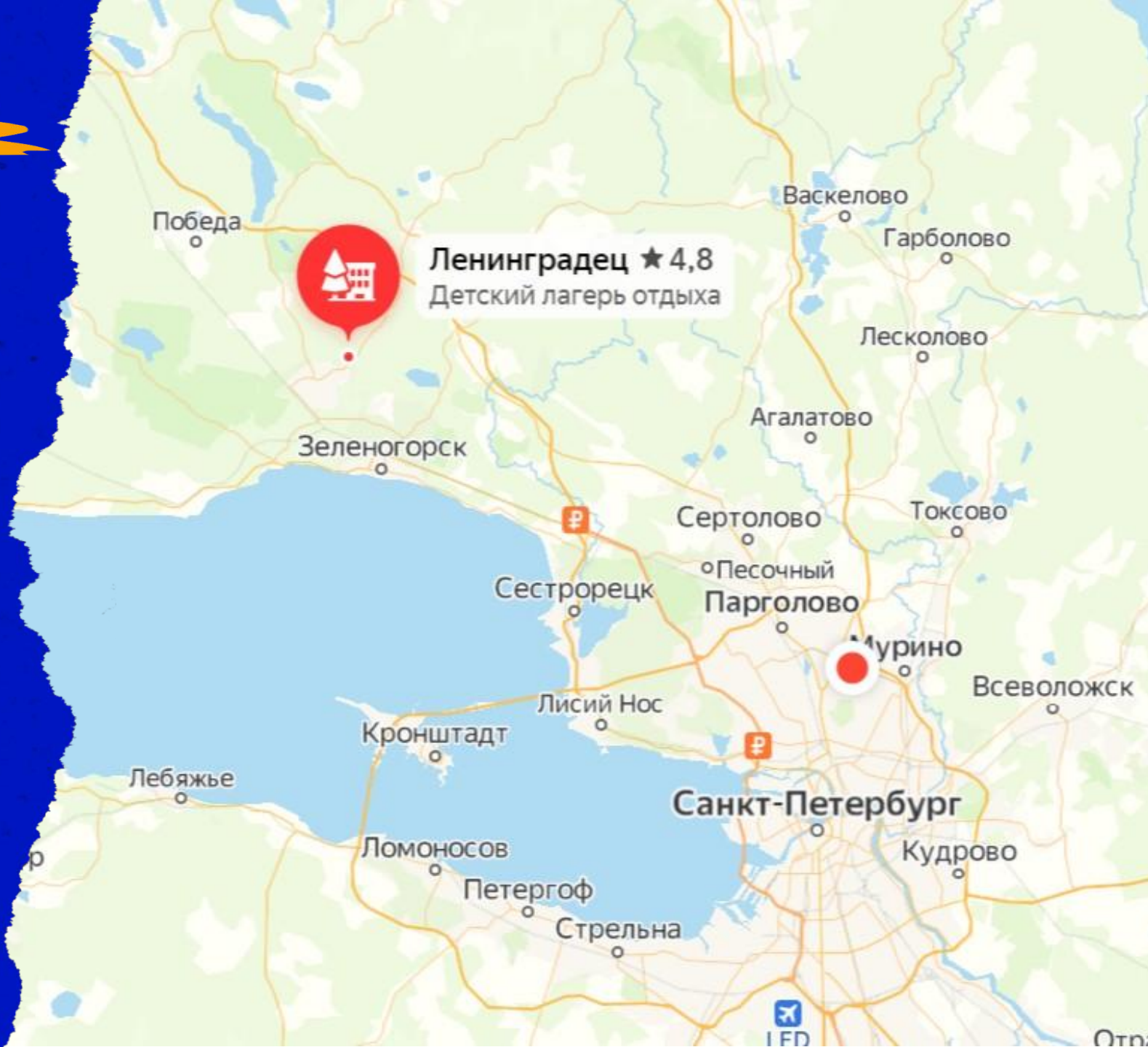


Где будет?

Ленинградец (Ленобласть)

-2 часа на автомобиле

-3 часа на электричке



Трансфер

-30 местный автобус

-Выезд 26 октября в 10:00

-Возвращение 3 ноября в
13:00





РАСПИСАНИЕ



расписание



8:00-10:00

- Подъем
- Зарядка
- Завтрак



10:00-11:30

- Тренировка по баскетболу



13:00-14:00

- Обед



14:00-16:00

- Свободное время / Активности / Теоретические занятия





16:00-16:30 -Полдник



17:30-19:00 -Игровая тренировка



19:00-20:00 -Ужин



20:00-22:00 -Свободное время / Активности / Огонек /
Кино / 2 ужин



питание

питание

Завтра:

Каша/омлет/сыр/колбаса/хлеб

Обед:

Суп/Второе/Салат/хлеб

Полдник:

Фрукты/Кефир/Печенье/
Запеканка

Ужин:

Второе/Салат/Сок/хлеб

2 ужин:

Фрукты/кефир/печенье



проживание



Жилье

- 3,4,5 местные номера
- Женские и мужские
раздельные
- Живем в корпусе
- Душ/Туалет в корпусе на этаже



тренировки



зарядка

20-30 минутная тренировка
на свежем воздухе

Направлена на пробуждение
организма и разминку основных
групп мышц

Улучшаем настроение. Утренняя
зарядка способствует выделению
эндорфинов - гормонов хорошего
настроения, которые улучшают
настроение и снижают уровень
стресса

Повышаем энергию. Утренние
физические упражнения повышают
уровень энергии и усиливают
бдительность, помогая детям
чувствовать себя более бодрыми и
сосредоточенными



утро

60-90 минутная тренировка

Направлена на отработку технических и тактических приемов, командного взаимодействия

Ускоряем метаболизм. Утренние упражнения повышают метаболизм, помогая сжигать больше калорий в течение дня

Задаем позитивный тон на весь день. Если начать день с физических упражнений, это задаст позитивный тон и поможет детям почувствовать себя энергичными



вечер

60-90 минутная тренировка

Игровая тренировка, направлена на командное взаимодействие, развитие игровых навыков

Моделируя игровые ситуации, игроки вынуждены принимать решения в доли секунды, что может помочь улучшить их скорость реакции и способность принимать решения

Игровые упражнения часто предполагают командную работу, помогая игрокам научиться работать вместе, эффективно общаться, развивать навыки паса и командного взаимодействия



ТРЕНЕР

София Алексеева

Образование:

- ГБУ ДО СШОР Василеостровского района Санкт-Петербурга
- Колледж физической культуры и спорта, экономики и технологии при СПбГУ Специализация: Педагог по физической культуре и спорту

Достижения в спорте:

- Победитель турнира АСБ "ЭТО УЛИЦА" 3×3 2023
- Серебряный призер финала АСБ 5×5 2024
- Двукратный серебряный призер открытого турнира "Петергофский Олимпик" 3×3 2022, 2023

Опыт работы:

- Главный тренер на филиалах Кантемировская, Бестужевская, Загребский (возраст от 3-15 лет)
- Тренер сборной команды Технологического института: 1 год
- Координатор Лиги и Кубка «Выше Всех» в сезонах 2024-2026
- Тренер ДОЛ «Жемчужина» 2024-2025
- Спортивный инструктор ДОЛ «Жемчужина» 2024-2025



врач

Перед началом занятий в лагере дети пройдут медосмотр, чтобы убедиться, что они физически готовы к режиму тренировок

Врач обеспечивает медицинскую помощь и лечение травм, полученных во время тренировок

Врач следит за общим состоянием здоровья детей во время пребывания в лагере



активности



Спорт-зал

Большой спортивный зал, оснащенный 2 баскетбольными кольцами, покрытие-спортивный линолеум

Высокие потолки



2 Спорт-зал

Большой спортивный зал, оснащенный 2 баскетбольными кольцами, покрытие-спортивный линолеум

Высокие потолки



ГЕОКУПОЛ

Это эффектная полусфера с панорамным окном, через которое открывается потрясающий вид на сосновый лес. Внутри – атмосфера уюта и творчества, а еще место для самых разных активностей!

Что здесь будем делать?

- Играть в настольные игры – от шахмат до «Мафии» и «Свинтуса»
- Устраивать душевные вечера и кинопросмотры
- Просто отдыхать на мягких пуфиках и наслаждаться атмосферой

Комфорт при любой погоде

Внутри есть мягкие полы, удобные стулья, кулер с водой, кондиционер и обогреватели – в жару здесь прохладно, а в холодную погоду тепло и уютно.



Спорт- площадки

Уличные спортивные
площадки, для
тренировок под
солнцем на свежем
воздухе



баня

Русская парная, для профилактики заболеваний и отдыха для детей после интенсивных тренировок



Кино-Зал

Для просмотра кино и
теоретических занятий



Класс теорий

Теоретические занятия
по баскетболу

Обсуждение тактик
баскетбола, звезд
баскетбола и не только



Огонёк

Детям необходимо чувствовать, что их слышат и ценят, и рассказ о том, как прошел их день, может помочь подтвердить их опыт и чувства

Мы помогаем осмыслить их опыт и извлечь из него уроки, способствуя личностному росту и развитию, укрепляем доверие между тренером и ребенком





Выше всех camp



СТОИМОСТЬ

- Проживание
- Питание
- 2 тренировки в день
- Активности
- Подарки
- Трансфер
- Ежедневный отчет в ВК

41 200р

(с сертификатом)

(5.000 бронь до 05.10/ 21.600 до
15.10 / 14.600р до 26.10)

25 мест





бронирование



контакты



Кристина Климанова

+7 (993) 481-22-40

